

PROGRAMA DE ESTIMULACION EN PLANTA

1)ESTIMULACION VERBAL: (POR TODO EL PERSONAL).

- NORMAS GENERALES: -hablar lenta y claramente.
 -bajar el tono de voz.
 -usar oraciones cortas y simples.
 -acercarse al anciano de frente y lentamente.
 -no entrar en discusiones.
 -llamar siempre por su nombre, y decirle el nuestro.
 -actitud siempre respetuosa y firme cuando sea preciso.

- ORIENTACION ESPACIAL: -planta, lugar donde se vive, pueblo, provincia, España.

- ORIENTACION TEMPORAL: -al levantarlo decirle el día de la semana, del mes y año, y el tiempo meteorológico.
 -decir la hora, si es por la mañana o por la tarde.

- NOTICIAS DE ACTUALIDAD: -transmitir y comentar las noticias del día.

- ALIMENTACION: -instrucciones simples y fáciles de entender.
 -al servir y dar la comida decirle lo que le damos.
 -explicar el uso de utensilios.

- SOBRE SUS CONSTANTES VITALES: -pulso, tensión o temperatura altos o bajos.
 -comunicar variación de peso y glucemia.

2)ESTIMULACION AFECTIVA:

- NORMA GENERAL: -que sienta que el que le cuida le quiere cuidar.

- CONTACTO FISICO: -estar cerca, tocar la frente, las mejillas, dar la mano/s, un abrazo o un beso.

- APOYO DE LOS COMPAÑEROS: -de habitación, mesa y planta.

- ESCUCHARLE.

3)ESTIMULACION AUDIOVISUAL:

- LEER (O MANEJAR) PERIODICO Y REVISTAS.

- ESCUCHAR MUSICA SUAVE Y AGRADABLE.

- ANUNCIOS Y DIBUJOS para ayudar a la orientación.

- RADIO Y TELEVISION.

- VER ALBUMES DE VIEJAS FOTOS.

4)ESTIMULO EN LAS NECESIDADES BASICAS:

- VESTIDO: -dar oportunidad de seleccionar su ropa favorita.
- INCONTINENCIA: -motivarle para que nos diga cuando piensa o tiene necesidad de ir al baño.
- NUTRICION Y ALIMENTACION: -mover la barbilla del anciano para recordarle que debe continuar masticando o tocar la lengua con la cuchara.
-colocar mano junto a un cubierto.
-dar abundantes líquidos.
- HIGIENE: -bucal (enjuagues), peluquería, podología.
- PREVENCION DE ESCARAS: -cambios posturales, colchones y cojines de aire y agua.
- PREVENIR CAIDAS.
- FOMENTAR LA INDEPENDENCIA.

5)OTRA ESTIMULACION:

- OBSERVAR ALTERACIONES Y PROBLEMAS FISICOS Y PSIQUICOS.
- ANIMAR A LAS FAMILIAS A QUE LOS VISITEN.
- VIGILAR TOMA DE MEDICAMENTOS.
- VIGILAR QUE ACUDA A TODAS LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.
- DAR PASEOS CONVERSANDO CON ELLOS (MAÑANA Y TARDE).
- FOMENTAR LA INTERRELACION CON LOS COMPAÑEROS.